

Alanya, Turkije

Linde Herreman

Vrijdagmorgen 23 oktober vertrokken we richting Alanya waar we op zondag wedstrijd hadden. Na 3,5u vliegen kwamen we aan in de luchthaven van Antalya. Daarna hadden we nog een busrit te gaan van 1,5u voor we in Alanya aankwamen. Ons hotel was dicht bij het parkoer en het strand gelegen. Toen we in het hotel waren, hebben we ons vlug klaargemaakt om nog een halfuurtje te kunnen gaan lopen. Het was er nog altijd warm om 's avonds te gaan lopen. Na het loslopen konden we dan aan tafel gaan en daarna ons klaarmaken om te gaan slapen.

De zaterdag zijn we 's morgens naar het strand gegaan om te zwemmen in de zee. Er lagen al veel toeristen te genieten op het strand van de zon. Het water voelde warm aan en was heel helder. Na wat te hebben gezwommen, deden we ook nog wat startjes vanop het strand. Daarna zijn we onze badmuts en nummers gaan halen. 's Middags aten we op de kamer van Jul, die brood was gaan halen voor ons met allerlei beleg. In de namiddag hebben we het parkoer gaan verkennen en wat losgefietst. Na dit alles konden we ons rustig douchen en klaarmaken om 's avonds naar de briefing te gaan. Deze vond plaats om 19u, daar werd er uitleg gegeven over de wedstrijd (parkoer, tijdstip,...). Na de briefing konden we daar eten omdat er een 'pasta party' was voorzien.

Zondag: wedstrijd! De jongens moesten al redelijk vroeg ontbijten omdat die al hun wedstrijd hadden om 10u30. Wij, de meisjes, konden wat langer slapen omdat we pas om 12u45 wedstrijd hadden. Na het ontbijt konden we rustig onze rugzak klaarmaken om mee te nemen naar de wedstrijd. Dan nog iets klein gegeten en vertrokken we ook richting parkoer. Toen we daar aankwamen vernamen we dat onze wedstrijd later ging zijn omdat de jongens ook al later waren vertrokken. We hebben daar dan wat losgelopen en ook de jongens aangemoedigd. Een halfuur voor de start werden we met een boot gebracht naar de startplaats. De boot stopte op zo'n 50m van het strand. Zo konden we dan loszwemmen richting de start.



Na de opwarming was het tijd voor de 'line up'. Ik had nummer 143 dus kwam ik redelijk laat aan de beurt. Ik stond aan de rechterkant, waar ik toch niet zo'n groot nadeel van had vond ik. Toen de start gegeven werd, was ik niet super snel weg maar toch ook niet te traag. Het was mijn 1e kwart van het jaar dus was het ook wel even wennen aan de afstand die ik nog niet gewoon ben. Het was 1 ronde zwemmen, zodat we niet uit het water moesten komen. De 1500m zwemmen viel nog goed mee, ik kon goed volgen. Maar toen ik uit het water kwam, hoorde ik dat ik op het einde zat van de kopgroep. Ik liep zo snel mogelijk naar mijn fiets, zette mijn helm op en vertrok. De anderen deden dit blijkbaar iets sneller want toen ik op de fiets zat, waren de meeste al vertrokken.

Het gat toerijden lukte mij niet meer en wachtte ik op de anderen. Een beetje voor het eerste keerpunt werd er al een groepje gevormd, waar ik goed in zat. Maar iets over het keerpunt gebeurde er weeral iets voor mij... Een meisje die tweede zat, reed tegen het achterwiel van die voor haar waardoor ze viel. Zo viel Jolien, nog een meisje en ik ook op haar. Ik had gelukkig niets maar de anderen waren wel redelijk geschaafd. Ik heb iets te traag gereageerd om recht te staan en mijn drinkfles te nemen en te vertrekken, waardoor het groepje al lang weg was. De rest van het fietsen heb ik alleen gefietst maar na een tijdje kwam er nog iemand van achter mij waar ik mee dan de wisselzone in gereden ben.



Het lopen was een zwaar parkoer omdat we 5x een steile berg op moesten lopen. Toen ik vertrok in het lopen had ik nog een goed gevoel de eerste ronde. Maar blijkbaar had ik iets te snel vertrokken, want toen ik begon aan de 2e ronde ging het al stukken minder. Dan begon ik nog wat last te krijgen van krampen, waarschijnlijk van de warmte en iets te weinig gedronken te hebben tijdens het fietsen. Maar de laatste 2 rondes gingen dan terug beter. De benen waren niet zo fris meer omdat ik het grootste deel van het fietsen alleen heb moeten doen.



Dit was mijn laatste wedstrijd van het seizoen. Ik was er niet zo tevreden van, van mijn wedstrijd, maar moest er niet gevallen zijn zou de wedstrijd er al helemaal anders uitgezien hebben.

Maar nu is het trainen naar volgend seizoen 😊 .

De dag erna hebben we eerst onze bagage klaargemaakt en daarna nog eens naar het strand geweest. Na het middageten konden we ook nog wat winkeltjes doen om eventueel wat kleren ofzo te kopen. Om 16u was het dan tijd om ons klaar te maken om terug naar huis te vertrekken.

Groetjes,

Linde

