



## Info Bedrijven – Fun Trio triatlon 15 augustus 2010

Hier volgen enkele belangrijke richtlijnen voor de wedstrijd.

### 1. Algemeen

- Afstanden:
  - a. 750 m zwemmen in rechte lijn
  - b. 20 km fietsen (2 rondes) (stayeren toegelaten, uitgezonderd dames bij heren)
  - c. 5 km lopen (2 rondes)
- Inschrijvingsbedrag:
  - I. Fun trio: 45 €
  - II. Bedrijven trio: 75 € (incl. toegang tot VIP gebeuren)
  - III. Een tweede ploeg van hetzelfde bedrijf betaalt 60 €
  - IV. Vanaf een derde ploeg van hetzelfde bedrijf betaal je 45 €
- **Belangrijke wijziging: dit jaar zullen er twee wisselzones zijn**  
**Wisselzone 1: gelegen aan het kanaal in de Vaartstraat naast de brug**  
**Wisselzone 2: op de Korenmarkt (wisselzone vorig jaar)**

### 2. Hoe ons bereiken ?

- Komende vanuit de richting Kortrijk via de E403  
Neem **afrit 6** (ROESELARE-RUMBEKE), dan links de N36 richting Izegem.  
Vanaf hier staat het uitgepijld naar de parking in de Dirk Martenslaan.
  - Komende vanuit de richting Brugge via de E403  
Neem **afrit 6** (ROESELARE-RUMBEKE), dan rechts de N36 richting Izegem.  
Vanaf hier staat het uitgepijld naar de parking in de Dirk Martenslaan.
  - Komende vanuit Harelbeke via de N36. De N36 volgen tot aan de rotonde van de Delhaize, vanaf hier kunt u de pijlen volgen naar de parking in de Dirk Martenslaan.
- **Parking:** Naast de spoorweg dichtbij de brandweer en politie, ligt op 300 m van het centrale gebeuren (aankomst - inschrijvingen - Grote Markt - wisselzones). Deze parking is gelegen in de Dirk Martenslaan.

Opmerking: Tijdens de wedstrijden kunt u niet met de auto van de parking naar de kleedkamers aan de sporthal rijden, daar men het parcours moet kruisen, wat **ten strengste verboden** is.



### 3. Inschrijvingen

- Inschrijven mag vanaf geboortjaar 1994.
- Inschrijven kan vanaf 1 maart 2010 via deze link [inschrijven](#).
- Maximum aantal ploegen 150.
- De inschrijving is pas definitief als men zich aangemeld heeft via de site en het inschrijvingsbedrag op de wedstrijd rekening (738-0121722-09) staat.
- De inschrijvingen gaan door in de zaal Koninklijke Stadsfanfaren, Dirk Martenslaan te Izegem, naast de brandweerkazerne.
- **De kleedkamers** bevinden zich in het stedelijk zwembad (Heilig Hartstraat 15), maar ongeveer 1,5 km van de wisselzone verwijderd. Van de wisselzone 2 (op de Korenmarkt) is het nog 1 km wandelen naar de start van het zwemmen, gelieve hier rekening mee te houden.
- U kunt zich inschrijven tussen 10u45 en 12u15.
- De **ploeg** (alle drie de atleten) dient zich **persoonlijk** aan te melden, uw wedstrijd- nummer wordt op uw hand geschreven. De trio's tekenen een document met de uitdrukkelijke verklaring dat ze deelnemen "op eigen verantwoordelijkheid". **Kom dus samen naar de inschrijving.**
- Het wedstrijdnummer wordt op de hand geschreven van de zwemmer en het onderbeen van de fietser en de loper, aan de inschrijvingen.
- Iedere deelnemer krijgt een waardevolle naturaprijs.
- Iedere deelnemer krijgt een badmuts, **verplicht te dragen** tijdens de zwemproef. De badmuts mag gehouden worden.
- **Voor degenen die geen eigen chip hebben, kan er een wegwerpchip gekocht worden aan de prijs van 3 €, deze verkrijgt u bij inschrijving aan het secretariaat. Aan de inschrijving moet de chip, ook eigen chips geregistreerd worden, vergeet hem dus niet mee te brengen!**
- **Een bandje om deze vast te maken rond de enkel kan u ook bij de inschrijvingen aanschaffen.** Eén chip per trio.
- De atleet moet de chip rond de enkel (en niet rond de pols) dragen, anders zal zijn tijd niet worden geregistreerd door de registratiematten, ook tijdens de zwemproef.
- Stayeren (= in groep rijden) toegelaten.
- De wedstrijdreglementen van de vtdl zijn van toepassing. ([sportreglementen2010](#))
- Maximum tijdsduur wedstrijd 1u30.
- Annulaties vóór 1 juli kunnen het inschrijvingsgeld gedeeltelijk terugvorderen, na 1 juli enkel mits een medisch attest terugvorderbaar (5 € administratiekosten), na 1 augustus wordt er niets meer teruggestort.



## 4. Hoe ons contacteren

- Per post: Izegemse triatlonclub, Rozenlaan 70, 8870 Izegem
- Contact gegevens
  - o Inschrijvingen: [chris.vancanneyt@skynet.be](mailto:chris.vancanneyt@skynet.be) TEL 051 31.39.78
  - o Algemeen info wedstrijd: [th1@telenet.be](mailto:th1@telenet.be) TEL 0473 60.21.60

## 5. Zwemproef

- De startplaats bevindt zich langs het kanaal op 750 meter van de brug. Vanaf de Grote Markt (aankomstplaats) gaat u via de Brugstraat over de spoorweg naar het kanaal. U moet naar RECHTS wandelen op het jaagpad om aan de start te komen. Iedereen maakt gebruik van de twee voorziene ladders om in het water te gaan. **HET IS VERBODEN OM IN HET KANAAL TE DUIKEN! (gevaar op ondiepe plaatsen)**
- Er wordt in één rechte lijn gezwommen in het kanaal.
- Een attest van de waterkwaliteit hangt uit bij de inschrijvingen.
- Het gebruik van een wetsuit is afhankelijk van de temperatuur van het water, boven de 22° is het verboden om er één te dragen, hou hier rekening mee. De officiële temperatuur wordt gemeten de dag van de wedstrijd.
- Toegelaten zwemkledij: zie [sportreglementen2010](#) Hoofdstuk 5 (ivm speciale zwempakken)
- **U wordt pas in het water gelaten 5 minuten vóór de start, deze startprocedure zal strikt gevolgd worden, de dienstdoende scheidsrechter van de vtdl geeft signaal als iedereen te water mag.**
- **START ZWEMMEN:** Men gaat in het water een 50-tal meter na de startkoord, inzwemmen kan na de startkoord. *Atleten vóór de startkoord kunnen gesanctioneerd worden met een gele of rode kaart. Start om 13u00.*
- Bij einde zwemproef dient er 20 meter gelopen te worden tot aan de wisselzone 1 waar men de chip wisselt met de fietser van de ploeg. Er wordt tapijt voorzien om met de blote voeten over te lopen. Het is tevens **verboden** om materialen (wetsuit, zwembril, ... ) weg te gooien of af te geven tijdens dit loopstuk. Zowel fiets als zwemgerief mag niet achtergelaten worden in wisselzone 1.
- Er wordt **niet met het startnummer gezwommen, wel met chip.**



## 6. Fietsproef

- Plaatsen van de fietsen kan vanaf 12u00 tot 12u45 (na 12u45 is het niet meer mogelijk om de fiets te plaatsen) in wisselzone 1 in de Vaartstraat naast de brug.
- De fietsen moeten in de wisselzone aan de Vaartstraat naast de brug, bij incheck moet men zijn helm mee hebben, éénmaal in de wisselzone verlaat de fietser deze niet meer. **FIETSHELM VERPLICHT !!!**
- Fietsen worden ingecheckt langs de kant van de Prins Albertlaan (station), niet langs het kanaal.
- Lopers van de ploeg worden niet toegelaten in wisselzone 1.
- De fiets en helm worden door de scheidsrechters van de vtdl gecontroleerd. Specificaties van deze reglementen vindt u op: [sportreglementen2010](#). Zonder reglementaire fiets of helm mag je niet starten.
- De wisselzones zijn opgemaakt met een wachtzone, wisselzone 1: vooraan het fietspark, wisselzone 2: achteraan het fietspark. **De fietser wacht in de wachtzone vooraan het fietspark alwaar de briefing (13u00) zal gebeuren. Om dan van daaruit na de wissel van chip met de zwemmer naar zijn fiets te gaan om te beginnen aan de fietsproef.**
- De wissel tussen de zwemmer en de fietser gebeurt nabij de wachtzone, niet bij de fiets! De zwemmer geeft de chip door aan de fietser, die klaarstaat en zijn nummer reeds rond zijn middel heeft. **Nummers op voorhand vastmaken aan een elastiek, elastiek en spelden ZELF mee te brengen.** Eénmaal de chip bevestigd aan de enkel (tip om vlot te wisselen is het handig dat de zwemmer de chip rond de enkel doet van de fietser) verlaat de fietser al lopend het fietspark achteraan, om te vertrekken voor 2 rondes.
- **De zwemmer verlaat de wisselzone via een aparte uitgang nabij de wachtzone, direct na de wissel!**
- **In het fietspark wordt niet gefietst**, de fietshelm aandoen vooraleer men vertrekt met de fiets, zelfs als je loopt met fiets aan de hand. Tijdens het fietsen startnummer op de rug.
- Aanrijstrook is via de Vaartstraat, links de brug op, bocht 180°, de brug afrijden, beneden links af in de Ketelstraat, rechtsaf Grote Markt op het parcours waar het fietsparcours begint.
- In het fietspark is er bewaking voorzien van 11u45 tot 14u30. **Om 14u30 wordt het fietspark van de trio's ontmanteld, resterende fietsen worden aan de zijkant geplaatst, echter niet meer onder bewaking.**
- De wisselzones zijn te voet bereikbaar (via de voetgangerstunnel onder de spoorweg) en liggen amper 100 meter uit elkaar.
- Je fiets kan ENKEL door jezelf afgehaald worden en slechts door middel van het tonen van je fietsnummer (geschreven op het been van de fietser). Men kan de fiets ook direct na de proef meekrijgen van een medewerker van de organisatie.
- **Tijdritfietsen zijn verboden !**
- Parcours van het fietsen en lopen staat uitgestippeld op de weg.
- Bij einde laatste ronde moet men bij het afrijden van de brug rechtdoor naar de ingang wisselzone 2 rijden, in plaats van linksaf naar de Grote Markt (aankomstzone). Voor de bocht moet u afstappen en al lopend met de fiets aan de hand naar uw wisselplaats lopen. De helm moet vast blijven tot aan de wisselplaats.
- **Voor het plaatsen van de fietsen is er maar één ingang voorzien (kant station), deze wordt ook gebruikt om na de wedstrijd terug met de fiets het fietspark te verlaten.**



- **FIETSEN 20,2 km:** Grote Markt - Hallestraat – Nieuwstraat - rechts Roeselaarsestraat - aan garage Vanhulle links oprit naar brug Kachtem (Sasbrug) - over brug in Kachtem tot aan de rotonde - rechts Lodewijk de Raetlaan - links Lieven Gevaertstraat - links Kachtemsestraat – rechts Egaalstraat – links Buitenstraat – rechts Vageweenstraat - rechts Krommestraat – rechts Ardooisestraat - Vijfwegenstraat – centrale brug over (Nieuwstraat) – links Ketelstraat – rechts Grote Markt.
- Rugnummers mogen enkel tijdens de eigen wedstrijd zichtbaar zijn, om verwarring met andere wedstrijden te vermijden.
- Opwarmen mag maar niet op het parcours indien er een wedstrijd bezig is!

## 7. Loopproof

- Loopproof bestaat uit een aanloopzone + 2 ronden.
- Rugnummer vooraan dragen, anders mag men de wisselzone niet verlaten.
- De loper meldt zich aan in wachtzone achteraan de wisselzone 2 alwaar de briefing zal gebeuren. De wissel van rugnummer en chip gebeuren ter hoogte van de wachtzone.
- Aanmelden lopers vanaf 13u00 in wachtzone, iedereen moet zich aanmelden ten laatste om 13u30.
- De fietser laat de fiets achter, enkel de fiets wordt gestald, uw helm en fietsschoenen houdt u bij en de fietser verlaat het fietspark onmiddellijk na de wissel achteraan het wisselpark!
- De wissel gebeurt als volgt, de fietser komt na twee ronden terug het fietspark binnen, er wordt niet gefietst in het fietspark. De fietser plaatst de fiets terug op zijn nummer en loopt naar de loper achteraan de wisselzone, daar wordt de chip en rugnummer doorgegeven aan de loper, wanneer de loper klaar is, vertrekt deze voor zijn twee loopronden.
- **LOPEN (2 ronden) 5,1 km:** Korenmarkt – rechts Wolvestraat - rechts Brugstraat - Grote Markt – rechts Hallestraat – links Nieuwstraat - rechts Roeselaarsestraat - rechts Wantje Pietersstraat – rechts Nederweg - Hondstraat (Melkmarkt) - links Korenmarkt – rechts Ketelstraat – rechts Grote Markt.
- Bij aankomst na 2 ronden loopt men het podium op, **de fietser en de zwemmer kunnen 50 meter voor de aankomst in de bufferzone staan wachten om dan samen de finish te overschrijden.**

## 8. Kleedkamers

- Bevinden zich aan de sporthal-zwembad (Heilig Hartstraat 15), volg de pijlen vanaf station Izegem (uitgang wisselzone 2), enkel per fiets of te voet te bereiken.



## 9. Prijsuitreiking

- Podium direct na aankomst.
- Categorieën
  - o HHH: 1° 120 €                      2° 60 €                      3° 45 €
  - o DDD: 1° 120 €                      2° 60 €                      3° 45 €
  - o HDD: 1° 90 €                        2° 45 €                      3° 30 €
  - o HHD: 1° 90 €                        2° 45 €                      3° 30 €
- Uitslag wordt onmiddellijk op internet geplaatst.

## 10. Tombola

- Aansluitend op de prijsuitreiking van de kwart, reuzentombola (40-tal prijzen waarde 10.000 €) op de Grote Markt. Deze tombola is uitsluitend voor de deelnemers, de deelnemer is verplicht aanwezig te zijn op de tombola, de prijs moet persoonlijk opgehaald worden ten laatste 30 minuten na de trekking.

**Wij wensen u veel succes toe !**