



14 MEI 2026

**TVH TRIATLON
KEEPS YOU GOING.**



BRIEFING TVH TRIATLON IZEGEM

14 MEI 2026

- KWART & TRIO-TRIATLON -

OVERZICHT:

REGISTRATIE	10u30 - 12u30	Prizma Campus Middenschool Dirk Martenslaan 16, Izegem
INCHECKEN WISSELZONE	11u00 – 12u45 !!!	Wisselzone Noordkaai , Centrale Brug, Izegem
ZWEMSTART KANAAL	13u45 TVH Nudge stars 14u15 Heren 14u20 Dames 14u25 Kwart Trio's	Zuidkaai , Jaagpad richting Ingelmunster

Vertrek tijdig naar de zwemstart! Start zwemmen aan andere zijde als wisselzone

De TVH Triatlon Izegem is een non-stayerwedstrijd. Alle sportreglementen van de BTDF zijn van toepassing. (Die reglementen vind je hier: <https://www.triatlon.vlaanderen/kenniscentrum/reglementen>)

Op de Korenmarkt is er terug ruimte voorzien voor Teamcorners.

AFSTANDEN:

- 1 km zwemmen in het kanaal
- 40 km fietsen (2 ronden van ±20 km)
- 10,4 km lopen (1 aanloopronde + 2 lokale ronden)

Limiettijden:

- Maximale zwemtijd bedraagt 0u40
- Limiet vertrek laatste loper = zwemmen + fietsen = 3u00
- Je mag maximaal 3u45 bezig zijn met de wedstrijd.

LOCATIES:

- **Parking atleten: de parking in de Dirk Martenslaan ter hoogte van de brandweerkazerne en Cultuurcentrum De Leest.**
 - Vanuit Kortrijk via de E403
Neem afrit 6 (Roeselare-Rumbeke), ga dan links de N36 op richting Izegem. Vanaf hier volg je de pijltjes tot aan de parking.
 - Vanuit Brugge via de E403
Neem afrit 6 (Roeselare-Rumbeke), ga dan rechts de N36 op richting Izegem. Vanaf hier volg je de pijltjes tot aan de parking.
 - Vanuit Harelbeke via de N36
Volg de N36 tot aan de rotonde aan Delhaize, volg vanaf daar de pijltjes tot aan de parking.





AANMELDEN:

Aanmelden voor de wedstrijd kan op:

- 14 mei tussen 10u30 en 12u30: Prizma Campus Middenschool
 - Dirk Martenslaan 16, Izegem

Wat heb je nodig?

- Licentie (als je die hebt)
- Identiteitskaart
- De chip zit dit jaar in je nummer verwerkt. Dus geen chipband nodig.

Wat krijg je in je enveloppe?

- Startnummer met ingebouwde chip.
- Dit jaar GEEN chipband nodig.
- 2 genummerde polsbandjes (ééntje doe je zelf rond je **rechterpols**, het andere bind je aan je **fiets** rond de zadelpen)
- 2 etiket nummers (één daarvan kleef je op je **Curverbox**, het andere op de **LINKERZIJD**e van je **helm**)
- Badmuts

Praktisch: Je bent verplicht de **badmuts** te dragen die je ontvangt bij het aanmelden in het wedstrijdsecretariaat. Clubleden van NXTPlan-ITC dragen hun badmuts van de club.

WEDSTRIJDINFO:

Reglementen: <https://www.triatlon.vlaanderen/kenniscentrum/reglementen>

WISSELZONE:

Zorg dat je tijdig naar de check-in komt. **De Check-In sluit om 12u45!!!**

De wisselzone is gesitueerd op de Noordkaai nabij de centrale brug, kant Emelgem. Vanop de Grote Markt en het wedstrijdsecretariaat hangen pijltjes die je de weg naar de juiste locatie tonen. De wisselzone situeert zich vlakbij de brug.

De plek waar je je fiets moet plaatsen, is aangeduid met je **startnummer**. Daar laat je ook je **Curverbox** achter met al het materiaal dat je nodig hebt tijdens de wedstrijd. De Curverbox is verplicht, zie de sportreglementen van de BTDF.

BEVOORRADING:

De bevoorrading tijdens het lopen is voorzien ter hoogte van de splitsing nabij de aankomst op de Grote Markt.





1. ZWEMPROEF (Kaartjes achteraan deze briefing)

De wedstrijdstart ligt aan de overzijde van de wisselzone, langs de Zuidkaai. Verzamelen doe je op het jaagpad langs het kanaal (Zuidkaai – andere kant dan wisselzone) bij de aangeduide toegang tot het water. **Daar volg je strikt de richtlijnen van de scheidsrechters.** Je bent verplicht je **badmuts** te dragen.

Als het water kouder is dan 23° Celsius, mag je zwemmen **met wetsuit**. De temperatuur van het water wordt de dag zelf door officials gemeten.

Is het water warmer dan 23° Celsius, dan is zwemmen met een **wetsuit niet toegelaten**. Zorg er wel voor dat je een tri-suit, of een T-shirt of iets dergelijks bij hebt, want **zwemmen in ontbloot bovenlijf is verboden**.

Het **startsignaal** wordt gegeven in het water. Alle atleten bevinden zich dan parallel met het starttouw.

Je mag maximum 40min nodig hebben om te zwemmen.

2. BIKE & RUN (Kaartjes achteraan deze briefing)

FIETSPROEF:

De TVH Triatlon Izegem is een **non-stayerwedstrijd**. Dat wil zeggen dat tijdritfietsen, opzetsturen en tijdriethelmen toegelaten zijn. Stayeren (in groep fietsen) is dus verboden! Maak er een faire wedstrijd van. De correcte manier van inhalen en terug invoegen kan je nalezen via <https://www.triatlon.vlaanderen/kenniscentrum/reglementen>. Tijdens het fietsen zorg je ervoor dat jouw **nummer op je rug** hangt.

Wanneer je de wisselzone verlaat, doe je dat met **je fiets aan de hand en je helm vastgemaakt** op het hoofd. Je loopt dus tot aan de opstaplijn. Van daaruit volg de pijlen 'BIKE OUT'. Daarna rijd je twee (2) ronden van 20 kilometer.

Het fietsparcours vind je terug achteraan deze briefing, de GPX bestanden vind je op onze website: www.izegemsetriatlon.be/tvh-triatlon. Je zorgt er zelf voor dat je het fietsparcours kent. Vanaf 9 mei zal het ook uitgetekend staan.

Na de 2 fietsronden, keer je terug naar de wisselzone. Wanneer je terug binnenkomt in de wisselzone, doe je dat **opnieuw naast je fiets**. Je loopt tot aan je nummer om je fiets op te bergen. Je helm blijft de hele tijd vastgemaakt op het hoofd. Je volgt de pijlen.

Je mag maximum 3u00 nodig hebben om te zwemmen en te fietsen.

LOOPPROEF:

Tijdens het lopen zorg je ervoor dat je **nummer vooraan je lichaam** hangt. Je loopt 10,4 kilometer, verdeeld over 1 aanloopronde en 2 effectieve loopronden. Wanneer je voor de 3e keer over de Grote Markt loopt, loop je naar de finish. Je bent zelf verantwoordelijk voor het correct bijhouden van je ronden.

Je mag maximaal 3u45 nodig hebben om de wedstrijd te voltooien.

EXTRA INFO TRIO-TRIATLON





Elke atleet werkt solo zijn onderdeel af. De volgende atleet mag pas vertrekken na overdracht van het wedstrijdnummer (met ingebouwde chip). Zijn mede-atleten hebben – met hun polsbandje – toegang tot de aankomstzone en kunnen daar hun teamgenoot opnieuw in de armen sluiten.

NA DE WEDSTRIJD – ALGEMENE INFO

De tracker dient afgegeven te worden aan de finish, bij het verlaten van het atletendorp.

De winnaars worden rond ca. 17u30 gehuldigd. Het podium is opgesteld op de Grote Markt. Er is een podium voorzien voor plaats 1, 2 en 3 van iedere wedstrijd.

De wisselzone sluit af en wordt niet meer bewaakt vanaf 19u00. Haal dus zo snel mogelijk je fiets weg na de wedstrijd. Bij het weghalen van je fiets, dan wordt gecontroleerd of het nummer aan je fiets en je wedstrijdnummer overeenkomt. Als de nummers verschillend zijn, kan je de wisselzone niet verlaten. **Je hebt dus je wedstrijdnummer nodig om je fiets te kunnen ophalen.**

De opname van je tijd en je uitslag verlopen via de registratie van je wedstrijdnummer met ingebouwde chip. Die kan je vanaf 14 mei online raadplegen via Star Tracking.

DENK AAN HET MILIEU

We zijn verheugd je hier te verwelkomen en willen dat je een geweldige tijd hebt. Laten we samenwerken om ervoor te zorgen dat onze ervaring hier niet alleen plezierig is, maar ook vriendelijk voor onze planeet.

Help samen met ons mee om deze ruimte schoon te houden door je afval netjes te recyclen. Er zijn verschillende afvalcontainers beschikbaar, elk met een specifieke bestemming. Of het nu gaat om plastic flessen, papier, blikjes of organisch afval, er is een container voor elk soort materiaal.

Dus voordat je je afval weggooit, denk even na welke container het beste past bij het materiaal dat je weg wilt doen. Samen kunnen we een verschil maken!

Bedankt voor je medewerking en laten we genieten van dit geweldig evenement terwijl we samen zorgen voor onze mooie planeet.

DANK AAN ONZE WEDSTRIJDPARTNERS & MEDEWERKERS!

Naast de onnavolgbare inzet van onze talrijke vrijwilligers, mogen wij altijd rekenen op de steun van talrijke sponsors, die wij enorm appreciëren.

Onze partners & wedstrijdpartners vind je ook terug op onze website, dit op onze hoofdpagina en de TVH Triatlon wedstrijdpagina: <https://www.izegemsetriatlon.be/tvh-triatlon>



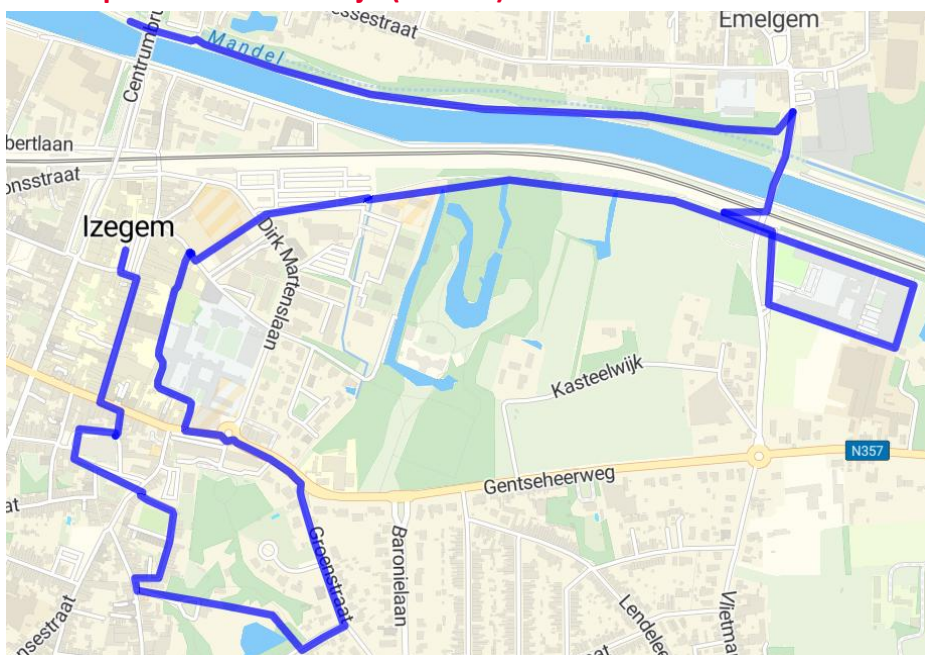
KAARTEN

1. ZWEMMEN – Kanaal (1000m)
2. FIETSEN – Rode lijn (2x 20,4 = 40,8km)



3. LOPEN:

- a. Aanloopstrook – Blauwe lijn (1x 5km)



- b. Lokale ronde – Groene lijn (2x 2,3km)

